

# Jaga Stamina Dan Kebugaran Tetap Stabil, Polsek Pasar Kemis Olah Raga Bersama

Sopiyan Hadi - [TANGERANG.HUMAS.TV](http://TANGERANG.HUMAS.TV)

Jan 21, 2022 - 19:10



TANGERANG - Guna untuk memelihara badan dan kebugaran, Anggota Polsek Pasarkemis Polresta Tangerang Polda Banten melaksanakan kegiatan olah raga pagi bersama di halaman Mapolsek Pasarkemis. Jum'at (21/01/2022)

Melaksanakan olah raga pagi untuk kebugaran Anggota kali ini di pimpin oleh Kapolsek Pasarkemis Kopol Maryadi, SH, S.IK, MH di mulai pada pukul 08.00 Wib, Kegiatan olah raga juga untuk mendukung pelaksanaan tugas Polri sebagai

pengayom, pelindung dan pelayan masyarakat dibutuhkan fisik yang prima.

Menurut Kapolsek Kopol Maryadi, bahwa dalam kegiatan kebersamaan olahraga tersebut selain untuk menjaga stamina dan kesehatan badan para personel Polsek Pasarkemis juga untuk membangun kebersamaan dan keakraban.

“Dengan terjaganya stamina tubuh dan kesehatan badan personel Polsek Pasarkemis ini untuk dapatnya menunjang kelancaran pelaksanaan tugas operasional dan kegiatan diwilayah Polsek Pasarkemis yang cukup padat. Katanya.

kapolsek menambahkan, meskipun kegiatan padat namun masalah kesehatan perlu tetap dijaga karena pada situasi sekarang ini dalam menghadapi pandemi Covid-19 dan gangguan kamtibmas lainnya diperlukan kesiapsiagaan personel Polri sebagai garda terdepan dalam menghadapi pandemi saat ini baik memberikan himbauan prokes maupun pengamanan dan monitoring pelaksanaan Vaksinasi agar masyarakat terhindar dari penyebaran virus Covid-19. (HMS/Sopiyah)